

2009.3月号



おやつ だより



今月のおやつ便 *** 春のたよりのお菓子 ***

春のお菓子ということで、桜の香りいっぱいのお菓子を
作りました。ケーキもぼうろも油分はごく控えめです。心も
体も軽やかに、おやつ時間もうきうきお過ごし下さいませ。

＊『桜のふくれますよ』

春といえば「桜」。このケーキは、山桜の花と葉、それに
山桜のはちみつを使って、ふんわりやわらかな春のイメ
ージで作りました。軽やかさを出すために蒸し上げ、しっとり
もちりを出すために、和の素材の山芋を加えています。



名前の「ふくれますよ」は、夫の幼い頃
のおやつからもらいました。おばあちゃんといっしょに、「ふくれますよ(蒸
しパン)」を作っていたそう。「ふく
れますよ」のなんともかわいいの響き

に想像をふくらませ、空色カフェのエッセンスを加えました。

和風のケーキですが、日本茶の他、紅茶やコーヒーに
も合います。また、温め直すと、香りよく召し上がることがで
きます。1切れにつき、蒸し器の場合は中火で1分、電子レ
ンジの場合は強で10秒ほど温めてください。

また、ケーキの型はフランスの白樺の木で作られたも
のです。お菓子の焼き型や小物入れなどに、どうぞ再利
用ください。

＊『黒豆きなこぼうろ』『じゅうねんぼうろ』

三島町で栽培された素材で作った素朴な味わいのお
菓子です。黒豆もじゅうねん(えごま)も、農薬
にたよらず手間をかけて栽培されたものです。
黒豆は、香ばしく炒ったあと石臼で挽いてき
なこにしました。じゅうねんは、炒った後ほど
よく擂りました。どちらも香りがよく、ぼりぼ
りと手が止まらないおいしさです。



「黒豆きなこぼうろ」は昨年のおや
つ便に一度登場しました。今回、三
島のお土産として「じゅうねんぼうろ」と一緒に販売する事
になりましたので、いち早く皆様にお届けしました。

＊『はと麦茶』おまけ

春は「排出」の季節といえます。
はと麦茶は、ミネラル豊富でおいしいだけではなく、排出
を助ける作用や美肌効果があるとのこと。水出しや煮出
してお飲みください。1パックで1〜2L分のお茶が楽しめます。



わが家では
朝・日曜の予定です。

＊『定番の焼き菓子』3種

このごろの空色cafe. ✧

春の日差しで、日に日に雪が解けています。自宅の周
りも土が見えてきました。近くの川も水量が増え、大きな音を
立てて流れています。球根も大きく芽を出しています。春で
すね。今日は、ふきのとう味噌を作りました。これからだんだ
んと山菜の季節がやって来てきます。山菜は、はと麦と同様
に体内から毒素・老廃物を取り除くデトックス効果がある
そう。冬の間に溜め込んだいろんなものを、春の恵みがきれ
いに流し出してくれる・・・自然に感謝しつつ、
おいしくイタダキマス。

お電話



最近、「いつ美坂高原のカフェが始まり
ますか?」とお問合せいただくことが多くなりました。
この冬は、小雪でしたが、高原はまだ雪がたっぷりあります。
まだ、日程ははっきり決まっていますが、例年通り、5月の
連休から再オープンとなりそうです。高原に遅い春がや
ってきて、きちんとあったかくなってから・・・もうしばらく、
どうぞお待ちくださいませ。

【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。
お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次のテーマと配送予
定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをしていただくと、次の月か
らは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場
合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱な
ら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓
子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈
り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約さ
れる場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- ・定期配送を継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し
込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたい
かリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご
紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

次回のおやつ便は、4月23日(木)に、発送予定。
テーマは「紅茶の時間」のお菓子です。

2008年秋摘みの新茶がそろそろ届きます。香りも高く、深い
味わいの秋茶。そんな紅茶の時間のためのおや
つをお届けします。



空色cafe. (11月〜4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内

☎ 090-1938-8119

空色cafe. のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp

贈り物にも
空色cafe.のお菓子をどうぞ

